

ÁREA DE FORMAÇÃO: DESENVOLVIMENTO PESSOAL

TÉCNICAS DE APRESENTAÇÃO ORAL NÍVEL II

DATA	HORÁRIO	DURAÇÃO	LOCAL
02/10/2024	9h/ 13h/14h/18h	12 horas	Lisboa
03/10/2024	9h/ 13h		

OBJETIVO GERAL:

Dotar os formandos de aprofundamento de competências ao nível das técnicas de comunicação oral.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- ✓ Desenvolver competências comunicacionais;
 - ✓ Otimizar um tom comunicacional de alta eficácia;
 - ✓ Testar a elasticidade comunicacional para adaptação a contextos de maior exigência.
-

CONTEÚDOS:

Tema	Carga horária	Conteúdos
Recordar as bases	1h	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Revisão dos principais conceitos do primeiro nível formativo.
A dimensão emocional da comunicação	1h	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 7 pressupostos cognitivos que interferem (positiva ou negativamente) na eficácia comunicacional.
A comunicação não verbal	2h	<p>A comunicação 'falada' pelo corpo:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Rosto, braços e mãos, tronco, pernas e pés; ➤ Movimentação e posicionamento mediante o local de intervenção.
<p>A comunicação verbal *</p> <p>(sendo uma a duas simulações realizadas em sala de formação e uma primeira solicitada que os formandos façam e gravem dias antes da formação iniciar)</p>	4h	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Do poder da organização das mensagens às técnicas de condução das informações; ➤ A importância de definir o guião da narrativa; ➤ Boas práticas para um guião de alta eficácia.
Simulações de apresentações orais	4h	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Visionamento e comentário de filmagens individuais dos formandos (simulação de micro apresentação).

PREÇO ASSOCIADO: 220€+IVA

PREÇO NÃO ASSOCIADO: 290€+IVA

FORMADORA: ALDA BENAMOR

Doutoranda em Comunicação Social, pós-graduada em Comunicação de Gestão de Crises e Licenciada em Comunicação Empresarial, Alda Benamor é diretora geral da PLUG More e sócia da Conhecimento Conexo.

Apaixonada pela comunicação e pelo aprofundamento constante de conhecimentos, desenvolveu especializações diversas em Endomarketing, Programação Neurolinguística, Ferramentas de Coaching e Escrita.

Dedicou os últimos 20 anos da sua carreira profissional à consultoria estratégica, tendo desenvolvido e coordenado projetos formativos e comunicacionais para empresas públicas e privadas de grande destaque tanto dentro como fora de Portugal.